

# Jeu, Set & Féminisation



Le Projet de l'Amicale Epernon  
Tennis de Table



# SOMMAIRE

1. La naissance du projet
2. Le projet en détails
3. Les p'tits trucs en plus du projet
4. Les motivations pour notre candidature à cet appel à projet



# La naissance du projet

Suite à un tournoi d'entreprise d'Epernon, organisé par une licenciée du Club et son entraîneur, un groupe de collègues féminines a manifesté son intérêt pour pratiquer le tennis de table...

**L'idée :** Mettre en place des séances d'entraînement dédiées aux féminines travaillant sur Epernon sur la pause déjeuner





## Le projet ?

Mettre en place des séances d'entraînement dédiées aux féminines travaillant sur Epernon sur la pause déjeuner

## EPERNON : un nombre d'entreprise important

Les industries et commerces sont en nombre important sur la commune d'Epernon. C'est autant de possibilités que de recruter de nouvelles féminines intéressées par la pratique du Tennis de Table à proximité de leur lieu de travail !



**ÉPERNON**  
[www.ville-epernon.fr](http://www.ville-epernon.fr)

# Le projet en détails...

## Séance dirigée du jeudi midi

- Ouverture d'une séance dirigée par un encadrant pro (1h/semaine)
- Le jeudi midi
- Réservé aux féminines des entreprises d'EPERNON

## Les bénéfices et avantages de ce créneau

### Faire du sport sur le temps du midi

Pas d'impact sur les contraintes du soir des femmes actives

### Entraînement dirigé par un professionnel

Séances adaptées par l'entraîneur au rythme et à l'envie de chacune.

Chaque participante progresse à son rythme.



# Les p'tits trucs en plus du projet



## Créneau "Loisir"

Ouverture d'un créneau "loisir" d'1h30 un soir par semaine sur le créneau 17h/18h30 **réservé aux salariées** des entreprises d'Epernon



## Créneau additionnel dirigé pour les féminines du club

Ouverture d'une séance dirigée par un encadrant pro de 2h le samedi **pour toutes licenciées du club (loisir et compétition)**



## Aide à l'encadrement par une bénévole

Intervention d'**une bénévole du club** à l'encadrement des séances



## Tournoi inter-entreprise

Création d'un tournoi inter-entreprise d'Epernon, par équipe **avec au moins une femme par équipe** (licenciée ou non)

**Les motivations pour notre  
candidature à cet appel à  
projet**

# En quoi la subvention du projet “Jeu, Set & Féminisation” peut nous aider ?



## Plan de communication

Pour communiquer auprès des entreprises d'Epernon sur le projet et recruter de nouvelles féminines intéressées pour s'entraîner sur le créneau du jeudi midi



## Diminuer le montant de la cotisation

Favoriser l'adhésion de nouvelles féminines en leur offrant une réduction sur le prix de leur licence



## Rémunération de l'entraîneur

Participer à la rémunération de l'entraîneur pour cette séance supplémentaire